



Plan de FORMATIONS 2025



UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
S'impliquer	1 ^{er} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	09/01	1	Brignoles	UL Brignoles
S'impliquer	28/02	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	10/03	1	La Seyne	UL La Seyne
S'impliquer	2 ^{ème} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	25/04	1	La Garde	UL La Garde
S'impliquer	18/05	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	16/06	1	La Seyne	UL La Seyne
S'impliquer	3 ^{ème} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	22/09	1	La Seyne	UL La Seyne
S'impliquer	4 ^{ème} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	03/10	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	10/10	1	La Garde	UL La Garde
S'impliquer	05/12	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	08/12	1	La Seyne	UL La Seyne

Formation	S'IMPLIQUER dans la CGT
Pour qui	Cette formation s'adresse à toutes et tous les syndiqués, quelle que soit leur catégorie socio-professionnelle.
Format	1 jour en présentiel.
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. L'organisation de notre société. 2. L'action syndicale dans la société. 3. La CGT, ses valeurs, ta place dans notre organisation.
Objectifs	<p>Ce stage vise à comprendre les valeurs de la CGT ainsi que la place et le rôle de chacun dans notre organisation. Il doit donner envie aux stagiaires de s'engager dans la poursuite du parcours de formation de la CGT. A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - D'identifier l'organisation de notre société. - De comprendre l'importance de l'action syndicale. - De trouver sa place dans la CGT.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
Participer 3	27 au 29/01	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	17 au 21/02	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 1	05 au 07/03	3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 2+3	17 au 21/03	2+3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 1	12 au 14/03	3	Draguignan	UL Draguignan
Participer 2	20 et 21/03	2	Draguignan	UL Draguignan
Participer 3	24 au 26/03	3	Draguignan	UL Draguignan
Participer 3	07 au 09/04	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	14 au 18/04	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 3	11 au 13/06	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	23 au 27/06	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	16 au 20/06	3+2	La Garde	UL La Garde
Participer 3	17 au 19/09	3	La Garde	UL La Garde
Participer 3	29 au 31/10	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	17 au 21/11	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 1	05 au 07/11	3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 2+3	17 au 21/11	2+3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 1	12 au 14/11	3	Draguignan	UL Draguignan
Participer 2	20 et 21/11	2	Draguignan	UL Draguignan
Participer 3	24 au 26/11	3	Draguignan	UL Draguignan

Formation		PARTICIPER à la vie de la CGT
Pour qui	Cette formation s'adresse à toutes et tous les syndiqués, quelle que soit leur catégorie socio-professionnelle.	
Formats	8 Jours au total : Module 1 de 3 jrs + Module 2 de 2 jrs + Module 3 de 3 jrs. Plusieurs formats possibles : Mod 1 et 2 et 3 ou Mod 1+2 et 3 ou Mod 1 et 2+3.	
Contenu	Ce stage vise à comprendre les valeurs de la CGT ainsi que la place et le rôle de chacun dans notre organisation. Module 1 : comprendre la société capitaliste mondialisée pour mieux la combattre. Module 2 : organiser les salariés du local à l'international. Module 3 : la démarche revendicative de la CGT pour de nouvelles conquêtes sociales.	
Objectifs	Cette formation a pour objectifs de : - Questionner et analyser une information en mobilisant les connaissances sur le fonctionnement du système capitaliste, afin de participer à la vie et à la réflexion du syndicat. - Expliquer les origines du mouvement syndical et présenter les valeurs que porte la CGT, son mode d'organisation ainsi que la place de chacun dans la CGT. - Décrire la démarche revendicative de la CGT et déterminer les moyens permettant de transformer les revendications en nouvelles conquêtes pour les salariés.	

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
Développer 2	13 au 17/01	5	ESAT	UD VAR
Développer 2	03 au 07/02	5	Draguignan	UD VAR
Développer 1	24 au 28/03	5	ESAT	UD VAR
Développer 2	Début 2026	5	A définir	UD VAR
Développer 1	03 au 07/11	5	ESAT	UD VAR
Développer 1	08 au 12/12	5	Draguignan	UD VAR

Formation	DEVELOPPER LA CGT Module 1
Pour qui	Les syndiqués ayant déjà suivi les formations « S'impliquer dans la CGT » et « Participer à la vie de la CGT ».
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. L'organisation économique et politique du capitalisme. 2. Être citoyen au travail : Résistance au système capitaliste et levier de transformation de la société. 3. S'organiser pour porter un autre choix de société.
Objectifs	A l'issue de ce premier module, vous serez en capacité d'énumérer les évolutions du système capitaliste mondialisé et ses conséquences. Vous serez également capable d'expliquer dans quelle mesure la transformation du travail est porteuse d'émancipation et de changement de société. Enfin, vous serez en mesure d'identifier comment et avec quels acteurs le mouvement syndical peut porter les alternatives à cette société capitaliste mondialisée.

Formation	DEVELOPPER LA CGT Module 2
Pour qui	Les syndiqués ayant déjà suivi les formations « S'impliquer dans la CGT », « Participer à la vie de la CGT » ainsi que la formation « Développer Module 1 ».
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Travailler moins pour travailler toutes et tous. 2. Plan de reconquête de la sécurité sociale. 3. Développer un modèle économique basé sur la justice sociale et environnementale.
Objectifs	A l'issue de ce deuxième module, vous serez en capacité d'expliquer les enjeux de la bataille idéologique et de l'action syndicale pour une politique ambitieuse de réduction du temps de travail, de reconquête de la sécurité sociale, de l'industrie et des services publics basée sur la réponse aux besoins fondamentaux.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
CSE	18 au 20/06	3	ESAT	UD VAR
CSE ECO Prise de mandat	03 au 07/03	5	A définir	UL Toulon
CSE ECO Prise de mandat	13 au 17/10	5	A définir	UL Toulon
CSSCT	24 au 28/02	5	ESAT	UD VAR
SSCT	03 au 07/02	5	La Seyne	UL La Seyne
SSCT	19 au 23/05	5	A définir	UL Toulon
SSCT	01 au 05/12	5	A définir	UL Toulon

Formation	CSE ECO Prise de mandat
Pour qui	Ce stage s'adresse à tous les élus en CSE (titulaires, suppléants et suppléantes). De préférence avoir suivi la formation « Participer à la vie de la CGT ».
Format	3 jours en présentiel.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Les missions du CSE : approche légale et syndicale. - Les élus CSE, acteurs et actrices de la démarche CGT. - Porter les réclamations des salariés. - Intervenir sur les choix des entreprises. - Promouvoir la santé, la sécurité et les conditions de travail. - Une politique sociale et culturelle émancipatrice pour les salariés.
Objectifs	Les stagiaires seront outillés du point de vue syndical et juridique pour exercer leur mandat au CSE, en mettant en œuvre la démarche de la CGT.

Formation	CSE/SSCT
Pour qui	Elu.es en CSE titulaires et suppléant.es ainsi qu'aux référents et référentes harcèlement sexuel lorsqu'ils ou elles ne sont pas élus du CSE. Il est recommandé d'avoir suivi la Formation « Participer à la vie de la CGT ».
Format	2 jours en présentiel.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Approche CGT sur le travail, la santé et la prévention. - Approche légale et syndicale pour les missions de la SSCT. - Les interlocuteurs et le fonctionnement du CSE sur les questions de la CSSCT. - Actions des élus du CSE en cas d'accident du travail. - Analyser les risques et développer la prévention. - Les outils et ressources à mobiliser pour développer la prévention dans l'entreprise.
Objectifs	Donner aux mandatés à la commission santé, sécurité et conditions de travail les connaissances pour accomplir leur mission dans l'intérêt des salariés, en accord avec les orientations de la CGT. À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de définir les actions qu'ils auront à entreprendre dans le cadre de leurs missions d'élus au comité social et économique pour contribuer à l'amélioration de la santé, de la sécurité et des conditions de travail des travailleurs et travailleuses, avec la démarche CGT.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
ALS	25 au 27/06	3	A définir	UD VAR
ATMP	17 et 18/03	2	A définir	UL Toulon
ATMP	08 et 09/10	2	A définir	UL Toulon
CARSAT	19 au 23/05	5	ESAT	UD VAR
CFC	18 et 19/09	2	ESAT	UD VAR
COGETISE	26 au 28/11	3	A définir	UD VAR
COGITIEL	10 au 12/09	3	A définir	UD VAR
COGITIEL au syndicat	10/02	1	A définir	UL Toulon
COGITIEL au syndicat	01/10	1	A définir	UL Toulon
Collectif de Direction*	05 au 07/03	3	COMPLET	UD VAR
Collectif de Direction*	02 au 04/04	3	COMPLET	UD VAR
Communications	10 au 14/03	5	ESAT	UD VAR
Communication	24 et 25/02	2	A définir	UL Toulon
Communication	08 et 09/09	2	A définir	UL Toulon
Conduite d'une réunion	13 et 14/02	2	A définir	UL Toulon
Conduite d'une réunion	27 et 28/10	2	A définir	UL Toulon
Droit disciplinaire et licenciement	10 au 12/03	3	A définir	UL Toulon
Droit disciplinaire et licenciement	22 au 24/10	3	A définir	UL Toulon
Formation de formateurs	27 au 31/01	5	ESAT	UD VAR
INDECOSA	04/03	1	A définir	UD VAR
Initiation au droit du travail	30 et 31/01	2	A définir	UL Toulon
Initiation au droit du travail	04 et 05/09	2	A définir	UL Toulon
Combattre syndicalement l'extrême droite, ses idées, ses pratiques	6 journées A définir	1	A définir	UD VAR
Négociation	26 au 28/02	3	A définir	UL Toulon
Négociation	10 au 12/09	3	A définir	UL Toulon
ORGA	15 au 17/10	3	ESAT	UD VAR
PAP et Elections	Sur demande		A définir	UL Toulon
RPS et QVT	20 et 21/03	2	A définir	UL Toulon
RPS et QVT	06 et 07/10	2	A définir	UL Toulon

* : La formation « collectif de Direction » se programme à la demande des structures concernées.

ALS : Animation Lutte Sécurité

ATMP : Accidents de Travail et Maladies Professionnelles

CFC : Commission Financière de Contrôle

CSE : Comité Social et Economique

SSCT : Santé Sécurité et Conditions de Travail

INDECOSA : INformation et DEfense des Consommateurs Salariés

PAP : Protocole d'Accord Pré-électoral

RPS et QVT : Risques PsychoSociaux et Qualité de Vie au Travail

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------

JOURNEES Etudes / Evènements	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
SALAIRE	A définir	1	A définir	UD VAR
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE	A définir	1	A définir	UD VAR
SANTE	A définir	1	A définir	UD VAR
LOGEMENT	A définir	1	A définir	UD VAR
RED MOON 2 (soirée festive)	Juin ou Juillet	1	A définir	UD VAR
MEETING	Septembre	1	A définir	UD VAR
Enjeux du syndicalisme au XXIème siècle	A définir	1	A définir	UL Toulon

	MAILS	ADRESSES
UD VAR	formationcgtvar@gmail.com	Bourse du travail, 13 Avenue Amiral Collet 83000 Toulon
UL Toulon	formationcgttoulon@gmail.com	Bourse du travail, 13 Avenue Amiral Collet 83000 Toulon
UL La Seyne	cgtullaseyne@gmail.com	42 Avenue Gambetta 83500 La Seyne sur mer
UL Draguignan	cgt.uldraguignan@wanadoo.fr	8 rue Georges Cisson 83300 Draguignan
UL La Garde	ulcgt-garde@orange.fr	13 rue Giel 83130 La Garde
UL Brignoles	ulcgtbrignoles@yahoo.fr	Place du Portail neuf 83170 Brignoles

Formation de FORMATEURS	
Pour qui	Les militants et militantes CGT qui souhaitent « transmettre la CGT », c'est-à-dire les camarades ayant la volonté d'intervenir et/ou d'animer des stages de formations syndicales. Il est recommandé d'avoir suivi la formation « Participer à la vie de la CGT ».
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	Thème 1 : L'accueil dans une formation syndicale. Thème 2 : Les caractéristiques de la formation syndicale CGT. Thème 3 : Les pratiques en formation syndicale. Thème 4 : La communication en formation syndicale.
Objectifs	Développer les capacités nécessaires pour tous nos formateurs pour préparer et animer aisément un thème ou un stage avec la pédagogie favorisant la participation active des stagiaires. Les stagiaires seront outillés pour animer une formation syndicale CGT déjà construite et y intervenir. Ils seront capables de mettre en œuvre la démarche pédagogique CGT en lien avec la démarche syndicale. Ils seront équipés pour préparer, animer un thème ou une session de formation.

ORGA	
Pour qui	Cette formation spécifique s'adresse aux syndiqués qui ont un rôle dans la Vie Syndicale de leurs structures CGT.
Format	3 jours en présentiel.
Contenu	Pilier incontournable de toute activité syndicale CGT, « l'orga » peut être segmentée en trois secteurs : 1. La Force : c'est la connaissance précise et le développement de nos forces organisées. 2. L'influence : qui concerne notre audience auprès de l'ensemble des salariés, et ce notamment au travers des élections professionnelles. 3. La dimension de masse : qui se rapporte à la qualité de vie syndicale afin de favoriser l'implication du plus grand nombre.
Objectifs	L'état de santé de ces trois secteurs ne pouvant être optimal qu'en étant servi par de la rigueur, de la méthode ainsi qu'un suivi régulier de l'activité. C'est en ce sens que le rôle du secrétaire à l'orga, maintenant dénommé animateur à la Vie Syndicale se révèle essentiel à toute organisation syndicale et nécessite une formation syndicale spécifique et poussée.

COLLECTIF DE DIRECTION	
Pour qui	Commission exécutive élue après congrès. Membres de direction syndicale. Conseil syndical. Bureau syndical.
Format	3 jours en présentiel.
Contenu	Thèmes : 1 : Le syndicalisme CGT-un syndicalisme singulier. 2 : Le Syndicat 1er lieu d'organisation du travail collectif et 1 ^{er} niveau de confédéralisation de notre activité. 3 : Méthode d'organisation individuelle et collective du travail syndical.
Objectifs	Être en capacité : De se situer dans l'organisation et comprendre la notion de fédéralisme. Comprendre et mettre en œuvre l'objectif, la stratégie et la démarche de la CGT. A partir de leurs réalités, de définir, pour leur propre syndicat, les pistes de travail et de recherche que leur suggèrent les notions de périmètre et de fonctions du syndicat. D'organiser de manière pragmatique l'activité syndicale de manière individuelle et collective dans l'acte de direction syndicale.

Formation COMMUNICATIONS	
Pour qui	Tous les syndiqués en responsabilités des moyens de Communications dans leurs structures CGT.
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	<p>Thème 1 : La Communication engageante. Cette étape initiale vise à introduire les concepts de base de la communication CGT, tels que les différents types de communications, les éléments clés de la communication efficace ainsi que leurs mises en œuvre dans les structures.</p> <p>Thème 2 : Tous en scène. A l'issue de ce thème, les stagiaires seront en capacité d'améliorer leur communication verbale par des outils de communication non verbaux : décor, mise en scène, expression corporelle.</p> <p>Thème 3 : La planification. A l'issue de ce thème, les stagiaires seront en capacité de planifier différents plans de communications tels que, périodiques, campagnes, mobilisations et maîtriser leurs mises en œuvre par rétroplanning.</p> <p>Thème 4 : La parole CGT. A l'issue de ce moment, les stagiaires seront en capacité de faire les meilleurs choix de supports de Communications en rapport avec leurs structures et activités.</p>
Objectifs	A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de mettre en œuvre différentes démarches de communications nécessaires dans leurs structure CGT.

Formation ALS
Pour qui
Les responsables du collectif Animation des Luttons, Sécurité dans les organisations CGT. Cette formation s'adresse notamment aux animateurs et aux membres des collectifs Vie Syndicale.
Format
3 jours en présentiel.
Contenu
<p>Thème 1 : Le rôle de l'ALS.</p> <p>Thème 2 : Initiatives / Outils de communication.</p> <p>Thème 3 : Un collectif ALS.</p> <p>Thème 4 : Construire un projet.</p> <p>Thème 5 : Évaluation du stage.</p>
Objectifs
À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de définir le rôle et les missions du responsable du collectif ALS, ainsi que d'identifier et mettre en œuvre les outils nécessaires à la réalisation de ses missions.

Formation CARSAT
Pour qui
Ces journées s'adressent principalement aux stagiaires du secteur privé. Chaque UD a en charge de les organiser sur son territoire.
Format
5 jours en présentiel.
Contenu
<p>Thèmes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accident du travail. 2. Maladies professionnelles. 3. Troubles Musculo-Squelettiques. 4. Risques Psycho-Sociaux. 5. L'écoute des situations de travail. 6. Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles.
Objectifs
À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité d'avoir une autonomie dans l'analyse des situations de travail et la mise en place de projets de préventions. Ils seront ainsi dotés des compétences nécessaires à la mise en place et à la pérennisation de la démarche de prévention en matière de SSCT.

Formation CFC	
Pour qui	Les membres des CFC des FD, UD, UL, US, de préférence dans les premières années de la prise de mandat.
Format	2 jours en présentiel.
Contenu	Etudes de cas, recherches individuelles et en groupes, apports de connaissances sous forme d'exposés interactifs, débats formateurs. Thème 1 : Définition, composition, fonctionnement et missions d'une CFC. Thème 2 : La loi du 20 août 2008, les obligations et les seuils. Thème 3 : Données et opérations à contrôler. Quels supports ? Présentation de la comptabilité. Thème 4 : Les règles de vie financière dans la CGT. Thème 5 : Les différents financements des organisations CGT.
Objectifs	A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité d'identifier les 3 missions d'une CFC et d'en déterminer les principes de fonctionnement conformément aux obligations légales et à nos orientations.

Formation COGETISE	
Pour qui	Militants des syndicats utilisateurs (ou futurs) de l'outil confédéral Cogétise.
Format	3 jours en présentiel.
Objectifs	Être en capacité d'utiliser l'outil Cogétise, système de répartition des cotisations.

Formation COGITIEL	
Pour qui	Militants des syndicats utilisateurs (ou futurs) de l'outil confédéral Cogitiel.
Format	3 jours en présentiel.
Objectifs	Être capable d'utiliser les principales fonctionnalités du module "Syndicat" du Cogitiel, logiciel informatique de gestion des données essentielles de la vie démocratique du syndicat.

Formation INDECOSA	
Pour qui	La formation est ouverte à tous les militants et militantes CGT qui souhaitent s'investir dans l'association de consommateurs et aux nouveaux militants d'Indecosa-cgt.
Format	1 jour en présentiel.
Contenu	- Les institutions et organismes de la consommation. - L'histoire de la consommation. - L'activité d'Indecosa-cgt. - Les actions et revendications d'Indecosa-cgt.
Objectifs	Apporter les méthodes et outils pour être efficace et mieux exercer dans son militantisme consumériste. À la fin de la formation les stagiaires seront en capacité de : - Comprendre l'organisation, le fonctionnement et financement du secteur consumériste. - Exercer une activité militante dans Indecosa-cgt. - Répondre aux attentes des salariés consommateurs.

PLAN DE FORMATIONS SYNDICALES 2025

Du Comité Régional CGT
à l'Institut Régional du Travail

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX
Prise de notes par carte heuristique	06/01	1	Marseille
Egalité professionnelle Femmes / Hommes	13 et 14/01	2	Marseille
Communication écrite et orale	03 au 07/02	5	Marseille
Prise de notes par carte heuristique	24/02	1	Marseille
Qualité de vie au travail	10 au 12/03	3	Marseille
Formation professionnelle	31/03 au 02/04	3	Marseille
Accident du travail / Maladie professionnelle	22 et 23/04	2	Marseille
Prise de notes par carte heuristique	02/06	1	Marseille
Transformation du travail	08 au 10/09	3	Marseille
Lutte syndicale face à l'extrême droite	15 et 16/09	2	Marseille
Evolution du droit des salariés	06 au 08/10	3	Marseille
Aménagement du territoire	17 au 19/11	3	Marseille

FORMATION :

DATE :

LIEU :

INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse personnelle :

Code postal :

Commune :

Email :

@

Téléphone :

Entreprise :

Adresse :

Code postal :

Commune :

Cachet du syndicat

Fiche d'inscription à retourner à l'adresse ci dessous.

UD CGT Var Bourse du Travail 13 Avenue Amiral Collet - 83000 Toulon

Tél : 04 94 18 94 50 – Mail : formationcgtvar@gmail.com